



Februari 2025

Nieuwsbrief wmo radar Charlois.

Project Zwijgrecht

Gevaren van drugscriminaliteit

Op donderdag 6 februari hebben wij samen met partners een filmavond georganiseerd in de Laleli moskee aan de Gruttostraat over het project Zwijgrecht; dit is een film over de gevaren van drugscriminaliteit, de invloed op kwetsbare jongeren en de gevaarlijke verheerlijking van een criminele lifestyle. Klik [hier](#) voor een kijkje op de website van het

project Zwijgrecht

Voor- en door jongeren

Jongeren hebben samengewerkt aan de film, waarbij ze hun talenten op het gebied van productie, acteren en muziek kunnen ontdekken en ontwikkelen voor een hernieuwd toekomstperspectief. Op deze manier vergroten we de weerbaarheid tegen criminaliteit en stimuleren we positief gedrag. Zwijgrecht daarmee meer dan een speelfilm: het is een project voor en door jongeren.

Partners

De avond is mogelijk gemaakt door de Gemeente Rotterdam, de Laleli moskee, stichting JOZ, Talent Aan Zet, de Kunst & Vliegfabriek en uiteraard door wmo radar. De wethouder deed de inleiding van de film. Na afloop hebben wij gesprekken gevoerd met jongeren.



Ondersteuning en Samenhang na de Explosie in de Clemensstraat

In de nacht van 7 op 8 oktober werden bewoners van Rotterdam opgeschrikt door een heftige explosie die meerdere adressen in de stad trof. Ook aan de Clemensstraat in Rotterdam Zuid klonk een krachtige ontploffing die de bewoners uit hun slaap haalde en hen direct met angst en onzekerheid achterliet. De volgende ochtend werd er echter snel een stap gezet om de getroffen bewoners de steun en veiligheid te bieden die zij zo hard nodig hadden.

Het Huis van de Wijk Oud - Charlois als Veilige Haven

In een tijd van grote onrust en emotionele lading was het Huis van de Wijk Oud - Charlois al snel een plek van rust en samenhang. Hier werden de bewoners opgevangen met eten en drinken en kregen ze de kans om hun zorgen te uiten in een veilige en neutrale omgeving. Maar het bleef niet alleen bij opvang. Het Huis van de Wijk bood ook de ruimte voor gesprekken, warme wijkmaaltijden en verdere ondersteuning vanuit verschillende organisaties, waaronder de Herstelacademie en wmo radar.

Het Huis van de Wijk Oud - Charlois werd zo een huiskamer voor de getroffen bewoners waar ze konden samenkomen en elkaar konden steunen. Dit is het hart van de wijk, waar mensen zich gehoord en geholpen voelen en waar wederzijds respect en begrip centraal staan.

Nauwe Samenwerking met de Gemeente en Lokale Netwerkers

De samenwerking tussen de wijkmanager, de wijknetwerker en de betrokken organisaties was van essentieel belang om de bewoners goed te kunnen ondersteunen. Wmo radar, voerde haar rol uit door het organiseren van bijeenkomsten en door de betrokkenheid van de burgemeester die persoonlijk langs ging bij de getroffen bewoners om hen te steunen.

Samen Sterk in de Wijk

De kracht van samenhang en het bieden van een veilige haven kan niet onderschat worden. Hoewel de nasleep van de explosie nog steeds voelbaar is, heeft de wijk bewezen hoe veerkrachtig ze is. Het Huis van de Wijk Oud Charlois blijft een plek waar mensen niet alleen hulp kunnen vinden, maar ook de kracht van gemeenschap ervaren.



Kennen jullie...

Chris Wijnen

Wij willen jullie graag kennis laten maken met onze Chef van het Huis van de Wijk Oud - Charlois.

Hij is een uiterst dragende, betrokken en verbindende wijkbewoner waar wij heel blij mee zijn.

Chris woont een aantal jaren in het kleurrijke Oud - Charlois en geniet heel erg van de veelzijdigheid van deze wijk. Dat is ook de reden dat hij zich graag inzet voor de buurt.

Via het onderdeel wmo radar Activering en Participatie is hij bij ons binnengekomen.

Hij is bij ons begonnen door te helpen in de keuken voor een paar uurtjes. In het begin was het zoeken naar balans en het ging afgelopen jaar gelukkig steeds beter. In september 2024 heeft hij de taken van de voormalige Chef overgenomen en hij is nu bijna elke dag te vinden in het Huis van de Wijk.

Hij is afgelopen jaar een gewaardeerde lid van wmo radar geworden. Met zijn keuken teamleden, Bea, Mirsad, Victor, Willem en Fatima maken ze elke week lekkere gerechten klaar voor de wijkmaaltijden. Zijn fantastische gevarieerde kookkunsten met Indonesische

slag worden zeer gewaardeerd. Deze gerechten kunnen elke maandagmiddag voor een klein bedrag worden opgehaald. Daarnaast maken ze elke vrijdagochtend een warme lunch voor de kinderen van de Openbare Basisschool Oud Charlois. Ook catering-en lunch opdrachten zijn geen problemen voor Chris en zijn team.

Ook is het waard om zijn betrokkenheid in de wijk te benoemen. Afgelopen december heeft hij in samenwerking met de ondernemers in de wijk de ingangen van winkels van de Wolphaertsbocht voorzien van prachtige planten. Dit zorgt voor een fijne gezellige aankleding voor de straat.

Wij zijn zeer trots op onze ondernemende Chris en zijn fantastische team.



EU-arbeidsmigranten onze nieuwe burens

Eén derde van alle bewoners

Haast ongemerkt is de groep EU-arbeidsmigranten heel groot geworden in de wijken Oud Charlois, Carnisse en de Tarwewijk; Eén derde van alle bewoners. Dat zijn er heel veel. En wij, welzijnswerkers, hebben relatief weinig contact met deze bewoners. De meeste van hen werken heel veel, komen in de avond pas thuis en gaan 's morgens erg vroeg weer op pad.

Contactennetwerk

In samenwerking met Sefa van stichting Mara en het informatiepunt EU-Arbeidsmigranten van de Gemeente Rotterdam legt wmo radar contact met de EU-migranten uit de buurt. Doel is om samen signalen op te halen uit deze groepen en deze te adresseren. Alleen waar adresseer je feiten als: we wonen met 16 mensen op een etage, we betalen bijna de helft van ons loon aan de huur van een kamer, we zijn die kamer kwijt als we geen werk meer hebben. Deze en andere signalen hebben Poolse en Bulgaarse vertegenwoordigers samen met ons besproken met wethouder Tim Versnel. In een gloedvol betoog heeft één van hen aan de wethouder verteld waar zij als groep mee worstelen. De wethouder was onder de indruk, en terecht!

Deelname aan activiteiten

Waar we wel direct iets in kunnen betekenen is onze huizen van de wijk aanbieden als mogelijkheid om bijeenkomsten te organiseren. En dat gebeurt steeds meer in de weekenden en avonden. Onze coördinatoren hebben het er druk mee. Op deze manier ontstaan er steeds meer contacten met onze nieuwe burens. Het gebeurt hierdoor steeds vaker dat bijvoorbeeld Poolse en Bulgaarse kinderen meedoen met reguliere activiteiten. En hun ouders volgen...



Activiteiten Jeugd

Zuidwijk & Pendrecht

dinsdag 25 februari - playground010 - Rilland Bath Playground - 13:00 -15:00

woensdag 26 februari - zwemmen - Inge de Bruijn Zwembad - 10:00 -16:00

donderdag 27 februari - playground010 - Speelpark Hijkerveld - 13:00 -15:00

Contactpersoon : Daniëlle Wisselaar - 06 - 53 99 62 05

Tarwewijk

dinsdag 25 februari - zwemmen - Inge de Bruijn Zwembad - 10:00 -15:30

donderdag 27 februari - film middag - Clemensstraat 111 - 14:00 - 16:00

vrijdag 28 februari - gametime - Millinxparkhuis - 15:00 - 17:00

Contactpersoon : Marley Ferreira - 06 - 83 59 60 48

Carnisse

dinsdag 25 februari - zwemmen - Inge de Bruijn Zwembad - 10:00 -15:30

woensdag 26 februari - playground010 - Amelandseplein - 13:00 - 15:00

donderdag 27 februari - film middag - HvdW Oud-Charlois - 14:00 - 16:00

Contactpersoon : Esra Cosar - 06 - 13 17 78 74

Oud-Charlois

dinsdag 25 februari - zwemmen - Inge de Bruijn Zwembad - 10:00 -15:30

woensdag 26 februari - playground010 - Wolphaertshof (OBS Charlois) - 13:00 - 15:00

donderdag 27 februari - film middag - HvdW Oud-Charlois - 14:00 - 16:00

Contactpersoon : Demi Monsanto - 06 - 57 12 39 29



Valpreventie in het voorjaar

Minder vallen door meer bewegen

Ouderen hebben een groter valrisico met nare gevolgen. We bieden daarom val-niet-trainingen aan in de wijk. In april starten we bij de locatie Hagendoorn in Zuidwijk en in de

Huiskamer 2.0 op Heijplaat, het programma Minder Vallen door Meer Bewegen. Tijdens 8 wekelijkse bijeenkomsten doen de deelnemers leuke beweegoefeningen met een fysiotherapeut. En zij krijgen voorlichting over relevante onderwerpen.

Start TOM

In de locatie van Zuidrijk aan de Schoonegge in Zuidwijk, starten we TOM. Dat staat voor Thuis Onbezorgd Mobiel. Dit is een programma van 14 weken, 2 keer per week. Een fysiotherapeut gaat aan de slag met de deelnemers om hen spierkracht te vergroten. Ook besteedt een diëtist ruime aandacht voor gezonde voeding.

Aandacht voor risico

Na de zomer starten we weer nieuwe programma's op, omdat wmo radar blijvend aandacht heeft voor het valrisico voor ouderen. Voor vragen over onze programma's, neem contact met Roxanne van Daalen op: 06 10 82 68 61 of Roxanne.vanDaalen@wmoradar.nl

van links naar rechts Mijndert, Irene en André de bewoners van Zuid



Zaalvoetbalsters in Tarwewijk

Onderwerpen van de training

Dit jaar is de zaalvoetbal voor de meiden in de Tarwewijk weer begonnen. Elke week worden de dames getraind door trainers van Feyenoord en spelen ze om de 4 weken een wedstrijd! Dinsdag 18 februari is de laatste wedstrijd dag van de dames.

De dames leren steeds beter te communiceren, omgaan met verlies & natuurlijk voetbal. We zijn super trots op de dames en we streven ernaar om volgend jaar 2 meidenteams te starten!



Even voorstellen

Roxanne van Daalen

Omdat de programma's uitgebreid zijn en meerdere partners valpreventieprogramma's starten is er coördinatie nodig. Daarom heeft wmo radar in Charlois, sinds kort Roxanne van Daalen in dienst als nieuwe coördinator valpreventie. Voor vragen over onze programma's, neem contact met haar op:

06 10 82 68 61

Roxanne.vanDaalen@wморadar.nl



De [website](#) van wmo radar kan u alles over onze activiteiten vertellen.
