

Week van Herstel – 20 t/m 25 maart 2023



## Wat is herstel?

Wat betekent herstellen van een psychische aandoening of verslaving voor de persoon zelf? Welke oplossingen hebben mensen gevonden om te kunnen herstellen? Tijdens de Week van Herstel kijken we naar de mogelijkheden, knelpunten en oplossingen bij herstel. Met film, interactief spel 'Steekje Los', gedichtenmiddag, levend boek, workshops en foto expositie!

[www.basisberaad.nl](http://www.basisberaad.nl)

Georganiseerd door Basisberaad Rotterdam ([www.basisberaad.nl](http://www.basisberaad.nl)), in samenwerking met Herstelacademies in de wijk in Rotterdam. Met dank aan Voedseltuin Rotterdam en Pauluskerk Rotterdam.

Meer informatie: [www.basisberaad.nl](http://www.basisberaad.nl) / (06) 38 54 61 75 (Tabitha Mudde)



Voedseltuin Rotterdam

Pauluskerk Rotterdam

*overwin het kwade door het goede*



**Basisberaad**  
Rotterdam

**HERSTEL ACADEMIE** *in de wijk*

# Programma

<b>Ma 20 maart</b> 10.00-12.00 uur	<b>Een Steekje los</b> Een uniek, flexibel en veelzijdig spel, voor iedereen die een raakvlak heeft met psychische gezondheid. Met behulp van dit spel gaan we in gesprek over de psychische gezondheid en de kwaliteit van leven	<b>Basisberaad Rotterdam</b> Hoogstraat 66A 3011 PT Rotterdam
13.00-15.00 uur	<b>Beleef mijn leven</b> Een film waarin drie mensen worden geportretteerd met een achtergrond in de psychiatrie. De mensen maken gebruik van de diensten van stichting Corridor. Na afloop van de film is er gelegenheid tot gesprek	<b>Basisberaad Rotterdam</b> Hoogstraat 66A 3011 PT Rotterdam
<b>Di 21 maart</b> 13.00-15.00 uur	<b>Levend boek</b> Mensen, die zelf ervaring hebben met het herstellen van psychische klachten, vertellen hun verhaal waarin hun ervaringen met herstel centraal staan.	<b>Herstelacademie Delfshaven</b> Westervolkshuis Spartastraat 1 3027 ER Rotterdam
<b>Woe 22 maart</b> 10.00-12.00 uur	<b>StigmaTools</b> Met verschillende (spel)elementen worden stigma's en zelfstigma's aan de kaak gesteld. Samen gaan we in gesprek over herstel en stigma's, en zullen de Herstelacademies zich presenteren.	<b>Herstelacademie Delfshaven</b> Spartastraat 1, 3027 ER Rotterdam <b>Herstelacademie IJsselmonde</b> Grote Hagen 92, 3078 RC Rotterdam
13.00-15.30 uur	<b>Gedichtenmiddag – Dichters Dichtbij</b> Er is ook kunst in de psychiatrie: Denkraam verzamelt en publiceert gedichten uit de psychiatrie en verslavingszorg. Deze middag wordt een workshop dichten gehouden: hoe schrijf je een gedicht?!	<b>Basisberaad Rotterdam</b> Hoogstraat 66A 3011 PT Rotterdam
<b>Do 23 maart</b> 10.00-12.00 uur	<b>Voedseltuin</b> Met behulp van vele vrijwilligers kweken wij gezonde seizoen groente en fruit voor gebruikers van de Voedselbank in Rotterdam en andere sociale projecten. In gesprek aan de hand van de StigmaTools	<b>Voedseltuin Rotterdam</b> Keilestraat 5 (pand: Keilewerf 2) 3029 BP Rotterdam
10.00-12.00 uur	<b>StigmaTools</b> Met verschillende (spel)elementen worden stigma's en zelfstigma's aan de kaak gesteld. Samen gaan we in gesprek over herstel en stigma's, en zullen de Herstelacademies zich presenteren.	<b>Herstelacademie Charlois</b> Texelsestraat 18, 3083 PW, Rotterdam
13.00-15.00 uur	<b>Workshop over herstel</b> De Herstelacademie Delfshaven organiseert een workshop over herstel. Wat is herstel?	<b>Herstelacademie Delfshaven</b> Westervolkshuis Spartastraat 1 3027 ER Rotterdam
<b>Vr 24 maart</b> 13.00-15.00 uur	<b>Afsluitende bijeenkomst</b> In een informele sfeer wordt teruggekeken op de Week van Herstel.	<b>Basisberaad Rotterdam</b> Hoogstraat 66 A 3011 PT Rotterdam
	Op alle locaties zijn foto's van Peter van Beek te bezichtigen met portretten van bezoekers van de Pauluskerk met hun wensen en dromen. Met zijn tentoonstelling 'Present' stond hij onder andere in de Laurenskerk.	