

HUIS VAN DE WIJK DE KIP

ACTIVITEITEN OUDEREN.



PROGRAMMA

MAANDAG			
Wandelgroep 'De Doorlopers'	10:00 – 11:00 uur	Gratis	010 485 58 98
Inloop NAH	10:00 – 12:00 uur	Gratis	06 29 39 94 38
DINSDAG			
Bewegen voor ouderen	11:00 – 11:30 uur	Prijs op aanvraag	06 43 40 68 63
Bewegen in de buitenlucht	11:00 – 12:00 uur	Gratis	010 412 74 09
Wijkrestaurant 'De Pollepel'	17:30 – 19:30 uur	6 euro per keer	010 485 58 98
WOENSDAG			
Wandelgroep 'De Doorlopers'	10:00 – 11:00 uur	Gratis	010 485 58 98
Schildergroep	13:00 – 15:00 uur	5 euro per keer	06 44 49 83 74
Kaartclub	13:30 – 16:00 uur	Gratis	010 485 58 98
Creaclub	19:15 – 21:15 uur	5 euro per maand	010 485 58 98
DONDERDAG			
Koffie-uurtje	10.15 – 11:30 uur	Gratis	010 485 58 98
Yoga en meditatie	9:30 – 10:30 uur 10:45 – 11:45 uur	50 euro voor 10 lessen	06 24 28 73 09
Vitaal met Dans - SKVR	13:30 – 14:30 uur	2,20 euro per les met een strippenkaart	06 42 93 11 05
VRIJDAG			
Wandelgroep 'De Doorlopers'	10:00 – 11:00 uur	Gratis	010 485 58 98
Beter zien, anders kijken	Vanaf 10:00 uur	Gratis	06 40 72 45 68
Zanggroep 'n Dolle Boel	13:00 – 14:00 uur	10 euro per maand	010 412 74 09

Wist u dat we elke werkdag tussen 12:00 en 14:00 uur een heerlijke & betaalbare lunch aanbieden?

Huis van de Wijk De Kip

Kipstraat 37

3011 RS Rotterdam

010 485 58 98

