



**JOIN
US**

IMPACT MONITOR ROTTERDAM

SAMEN MET JOU PAKT STICHTING JOIN US
EENZAAMHEID BIJ JONGEREN AAN!

[JOIN-US.NU](https://join-us.nu)

IMPACT MAKEN WE SAMEN!

Samen zorgden we er afgelopen jaar voor dat eenzame jongeren in jullie gemeente de hulp krijgen die ze zo ontzettend hard nodig hebben. In deze Impact Monitor nemen we je mee in ons gezamenlijke succes. Binnenkort vind je online ook een real time Impact Monitor, waar je altijd inzicht hebt in de laatste cijfers.

Wist je dat...

... we enorm aan het groeien zijn?

In 2021 startte Join Us ruim 50 nieuwe groepen. Daarnaast hebben we ons online programma in samenwerking met o.a. het ministerie van VWS uitgebreid. Hierdoor zijn we nu toegankelijk voor jongeren uit heel Nederland.

... we een online community lanceerden?

De inbreng van jongeren vinden we ontzettend belangrijk. Zij kwamen zelf met het idee voor een community. In oktober is community.join-us.nu voor het eerst online.

... we onze methodiek verder ontwikkelen?

Join Us programma werd erkend als goed onderbouwd én opgenomen in de databanken Effectieve Sociale Interventies (Movisie) en Effectieve Jeugd Interventies (Nederlands Jeugdinstituut). Daar zijn we trots op!

... we samenwerken met grote namen als T-Mobile en Typhoon?

We vinden elkaar in de visie dat iedereen erbij hoort en gezien mag worden. Met bedrijven als T-Mobile en een ambassadeur als Typhoon hopen we nog meer jongeren te bereiken en te motiveren.

... we medewerkers opleiden tot coach?

Na het eerste jaar krijg je meer regie over de kwaliteitsborging van het programma, omdat we medewerkers opleiden tot Join Us coach. Zo wordt de lokale expertise vergroot en gaan de kosten omlaag.

Dankjewel voor jullie vertrouwen en inzet. Op naar weer een succesvol jaar samen.

Jolanda van Gerwe, directeur en pedagoge



MINDER EENZAAMHEID BIJ JONGEREN

Laat jongeren meedoen! Door Join Us horen jongeren erbij en ontwikkelen ze hun social skills en mindset op een fijne manier!

Bent u benieuwd wat de impact is voor jongeren in uw gemeente? Voelen zij zich sociaal sterker na hun deelname aan het Join Us Programma? In dit online magazine vindt u de belangrijkste resultaten.

INHOUD



Samen maken we verschil	4
Methodiek	5
Impact: Join Us in Rotterdam	6
Dylan over zijn deelname aan Join Us	7
Impact Join Us programma	8
Rob over zijn werk als begeleider	9
Contactgegevens	10



SAMEN MAKEN WE VERSCHIL

Bij Join Us zetten we ons elke dag in om eenzaamheid onder jongeren te verminderen. Samen met jullie maken we verschil!

- We bereiken eenzame jongeren en brengen ze samen
- Jongeren zijn intrinsiek gemotiveerd om mee te doen
- Jongeren voelen dat ze erbij horen en voelen zich geaccepteerd
- Jongeren gaan sociale uitdagingen aan
- Jongeren doen ervaring op en leren van elkaar
- Jongeren ontwikkelen een positiever zelfbeeld
- We volgen de voortgang met een app
- We blijven begeleiders trainen en coachen
- We geven jongeren een eigen online community

METHODIEK

De Join Us methodiek is het vertrekpunt van onze samenwerking. Dit is de kern:

- Een sterke basis creëren: een veilige plek met een fijne sfeer
- Onderliggende mechanismen van eenzaamheid bij de kern aanpakken
- Inzicht in eigen houding en gedrag
- Intrinsieke motivatie in jongeren aanwakkeren
- Werken aan een positiever zelfbeeld
- Nieuwe leerervaringen opdoen
- Nieuwe vaardigheden ontwikkelen en oefenen
- Nieuwe mensen ontmoeten
- Van elkaar leren



IMPACT: JOIN US ROTTERDAM

Wie zijn deze jongeren?

24 meiden

23 jongens

2 neutraal



27 uitgestroomd



20 deelnemers 12-18 jaar
29 deelnemers 18-25 jaar

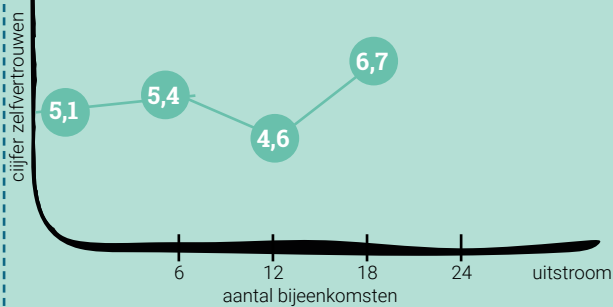
49 deelnemers in totaal

3 groepen

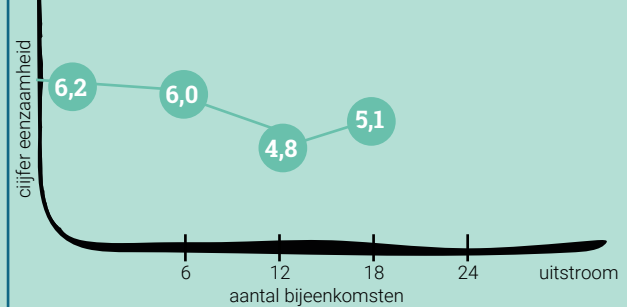
Hoe voelen deze jongeren zich?



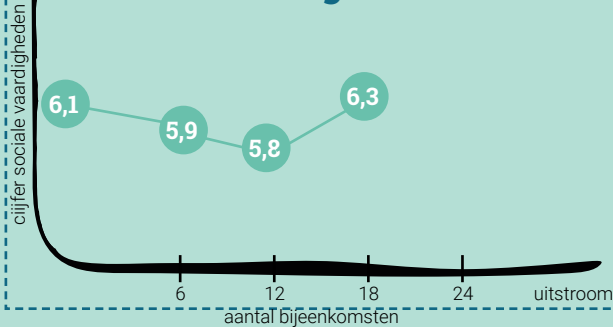
Zelfvertrouwen



Eenzaamheid



Sociale vaardigheden



Gemiddelde
duur deelname:
30 weken

8,0

De begeleiders van
Join Us helpen op een
prettige manier

ERVARING



Dylan over zijn deelname aan Join Us

“Jarenlang zat ik alleen maar op mijn slaapkamer. Huiswerk maken, gamen, lezen: ik deed alles op die paar vierkante meter. Ik sprak met niemand over mijn eenzame gevoelens. Ik was vast de enige zonder vrienden, dacht ik. Mijn isolement werd zo groot dat ik uiteindelijk een alcoholverslaving ontwikkelde.

“Maar echt een vriendschap? Ik weet niet hoe dat moet.”

Het lastige aan sociaal contact vind ik de angst om verkeerde dingen te zeggen en dat anderen me daarop veroordelen. Ik praat best wel eens met mensen en kan dan ook goede gesprekken met ze voeren. Maar echt een vriendschap? Ik weet niet hoe dat moet.

Via de kliniek kwam ik bij Join Us terecht. In het begin was ik terughoudend. Als ik ook in deze groep buiten de boot val, wat heb ik er dan aan? De eerste bijeenkomst was minder eng dan ik had verwacht. Er hing een relaxte sfeer en de begeleiders zorgden ervoor dat ik me op mijn gemak voelde. Door Join Us zit ik niet meer de hele tijd op mijn slaapkamer. Ik word ook iets lossier met sociale contacten. Mijn doel is om mezelf te durven zijn, zonder dat er alcohol in het spel is. Ik ben geen compleet ander mens nu, maar ik groei. Daar ben ik blij mee.”

IMPACT JOIN US PROGRAMMA

Jongeren
beoordelen Join Us
met een

8,1



aantal groepen: **88**

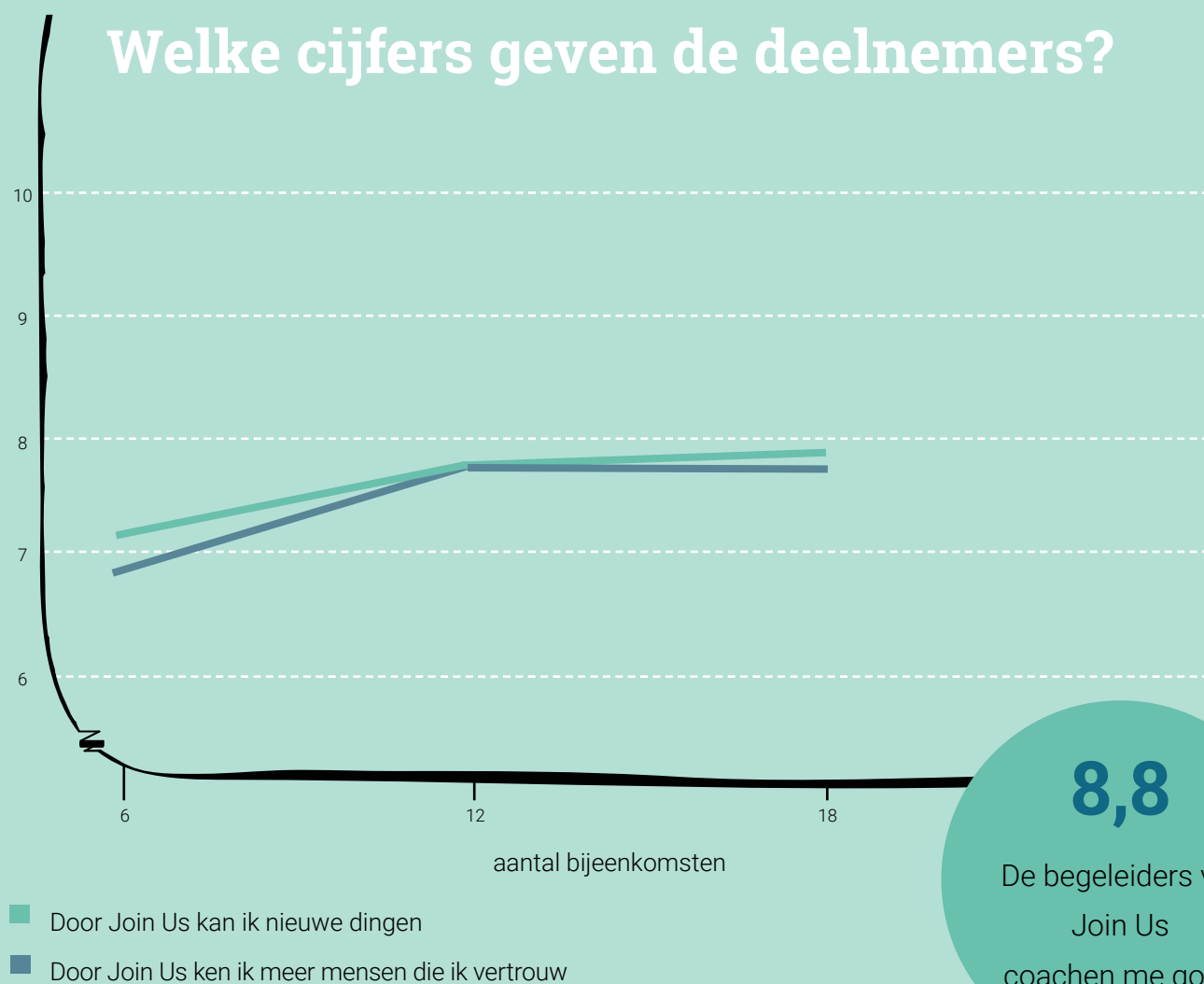


aantal gemeenten: **48**



aantal jongeren: **1109**

Welke cijfers geven de deelnemers?



8,8

De begeleiders van
Join Us
coachen me goed

De cijfers gaan over de periode van 1 januari 2021 tot 31 december 2021

*we verzamelen momenteel meer data, zodat we deze statistieken in de toekomst kunnen uitbreiden

ERVARING



Rob over zijn werk als begeleider

“Join Us is een waardevolle aanvulling op het jongerenwerk. Je ziet namelijk dat jongeren met eenzaamheidsproblematiek zich verloren voelen in het jongeren centrum. Ze hebben niet de handvatten om contact te maken of te houden. Juist dat leren ze bij Join Us. Als begeleiders zorgen wij voor een veilige en vertrouwde setting in de groep. Dat is de basis om te kunnen leren en werken aan sociale uitdagingen.

**“Jongeren merken dat ze
belangrijk zijn voor een ander.”**

Jongeren leren niet alleen van ons, maar ook van elkaar. Het is mooi om te zien hoe belangrijk peer-to-peer leren is. Jongeren merken dat ze belangrijk zijn voor een ander. Ik vind het fantastisch om te zien hoe jongeren in korte tijd meer zelfvertrouwen krijgen en zichzelf leren waarderen. Ze voelen zich sociaal sterker en durven op een ander af te stappen.”



CONTACT

Heb je vragen, neem dan direct contact met ons op:

Linda Nouwen

06 451 639 00

linda@join-us.nu

Stichting Join Us

085 8770342

info@join-us.nu

www.join-us.nu

