

Beste inwoner van Overschie,

Met veel plezier stellen wij ons aan u voor: Wij zijn wmo radar, de welzijnsorganisatie in Overschie. U kunt ons vinden in het Huis van de Wijk De Halte, in hetzelfde pand als de bibliotheek. Ons adres is Hoge Schiehof 39.

Wij zetten ons met veel energie in voor Overschie. Dit doen we samen met andere organisaties, lokale ondernemers, de jongerenraad en de Overschieënen zelf. Naast de activiteiten die wij organiseren voor alle bewoners van jong tot oud, bieden wij ondersteuning op het gebied van mantelzorg, budgetcoaching, taal en sport. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor een praatje en een kop koffie.

Hulp nodig bij het invullen van uw belastingaangifte? Meedoen in de jongerenraad? Maakt u zich zorgen over uw vergeetachtige buurvrouw? Ruimte nodig om te studeren? Ervaart u veel stress? Problemen met rondkomen? Hulp nodig bij het opzetten van een activiteit in uw buurt? Wilt u meer bewegen? Vrije tijd over en als vrijwilliger aan de slag?

Wij zijn er voor iedereen. U kunt één van onze medewerkers bellen die in deze flyer vermeld worden. Natuurlijk bent u ook welkom in de Halte, dagelijks zijn wij geopend van **maandag t/m vrijdag van 9:00 – 17:00 uur.** (Let op in coronatijd alleen op afspraak)

We kijken altijd eerst wat u wilt en nodig heeft. Van daaruit zoeken we samen met u naar een oplossing. Soms is het inschakelen van een andere organisatie nodig, steeds kijken we samen met u naar het beste antwoord op uw vraag.

In **Natuurlijk in Overschie** vindt u informatie over onze activiteiten en wij zijn terug te vinden op Facebook en Instagram.

Mentaal Fit

- Een goed gesprek
- Stressreductie
- Hulp bij financiën
- Workshop voor de mantelzorger

Werken en leren

- Vrijwilligerswerk
- Nederlands leren
- Opvoedingsvragen
- Stageplaats
- Huiswerkklas

Bewegen

- 30 minuten wandelen, elke werkdag
- Valpreventie
- Wandelvoetbal
- Stoelfit
- Sportclinics

Meer weten?

Neem dan contact op met De Halte:
Priscilla van Westering
coördinator Huis van de Wijk
010 - 415 0514

Ontmoeten

- Geheugenpaleis
- Bakkie geluk
- Crea activiteit
- Kidsclub

??

Zelf iets ondernemen of een idee? Wij denken met je mee!



Overzicht contactpersonen van het team wmo radar Overschie

U kunt mailen of bellen.
Niet iedereen werkt elke dag.
App of spreek in, dan wordt u
teruggebeld.

U kunt ook het algemene
nummer bellen:
010 - 4150514



Mantelzorgers

Mantelzorgcoach Janine Spek, 06 1285 8470, jspek@wморadar.nl

De mantelzorgcoach biedt een luisterend oor, hulp bij praktische zaken (bv. tuin-klussen), de inzet van een maatje of wijst mantelzorgers op ontspannende en informatieve activiteiten en lotgenotencontact.

Ouderen

Seniorencoach Babet Blom, 06 1120 5494, bblom@wморadar.nl
en Laura Hordijk, 06 21224056, lhordijk@wморadar.nl

De ouderencoaches organiseren ontmoetingsactiviteiten, bewegingsactiviteiten o.a. valpreventie. Ze bemiddelen ook bij hulpvragen van ouderen, bijvoorbeeld een vrijwilliger om mee te gaan naar een afspraak in het ziekenhuis.



Financiële vragen of problemen

Budgetcoach Paulina Szatanska, 06 1582 1525, pszatanska@wморadar.nl

De budgetcoaches van Huis van de Wijk helpen bij het ordenen van de financiële administratie, het treffen van financiële regelingen en het aanvragen van diverse fondsen. Daarnaast bieden ze (online) trainingen over budgetteren.

Jongeren

Jongerencoach Jitske Proietti, 06 5513 4786, jproietti@wморadar.nl
en Steven Schutrup, 06 27979412, sschutrup@wморadar.nl

De jongerencoaches helpen jongeren met vragen, als de jongeren ergens mee zitten of iets willen organiseren. Jongerencoaches staan altijd klaar voor de jongeren. Via Instagram en Facebook vind je de actuele informatie.



Bewonersorganisatie Overschie

Patricia Schuilwerf, 06 4614 1749, pschuilwerf@wморadar.nl
Afsprakenlijn: 06 5735 1475, email: boos422@hotmail.com

Voor vragen bij brieven, toeslagen en belasting kunnen bewoners bij de bewonersorganisatie terecht. Deze is iedere werkdag telefonisch bereikbaar tussen 10:00 en 13:00 uur voor het maken van een afspraak.

Taalbureau van wmo radar

Esther Gerverdinck-van Riessen, 06 3177 4851, e.gerverdinck@wморadar.nl

Het taalbureau biedt taalcursussen aan. De cursussen zijn voor mensen die nog helemaal geen Nederlands kunnen spreken en schrijven, maar ook mensen die in het verleden taalles hebben gehad en dit weer willen ophalen.



Actief in de buurt

Buurtcoach Amanda Jansen, 06 2797 9414, ajansen@wморadar.nl

De buurtcoach ondersteunt bewoners die graag vrijwilligerswerk willen doen in de wijk. Samen wordt er gekeken naar een vrijwilligersplek die past bij de bewoner. Als de bewoner een idee heeft voor de eigen straat of buurt wordt er meegedacht. Dit kan gaan om het aanleggen van geveltuintjes, een buurtbarbecue tot het meedenken over de veiligheid in de straat.

Sport en vitaal in Overschie

Justin Tombroek, 06 83112177 jtombroek@wморadar.nl

Om vitaal te worden en te blijven hebben we een sportcoach.

