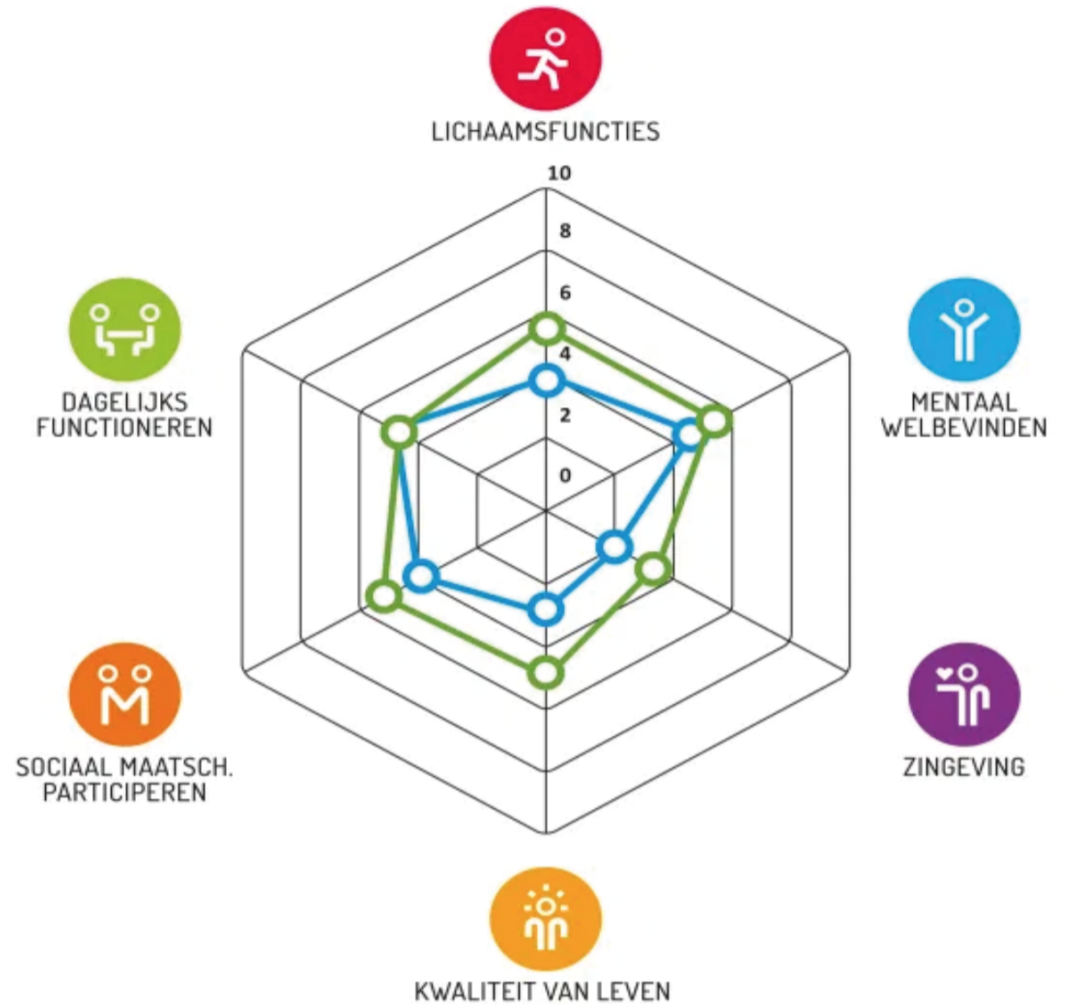


CURSUS POSITIEVE GEZONDHEID

GEZONDHEID IS
MEER DAN ALLEEN
NIET ZIEK ZIJN



LOCATIES
IN AL ONZE HUIZEN VAN DE WIJK

START CURSUS:
SEPTEMBER 2021

MAX. 15 INSCHRIJVINGEN PER CURSUS

5 BIJEENKOMSTEN VAN 90 MINUTEN

~~€ 159,- per persoon~~
NU GRATIS

VANAF 18 JAAR

DEELNAMECERTIFICAAT NA AFLOOP

CURSUS ONDERWERPEN - DE 6 PIJLERS VAN POSITIEVE GEZONDHEID

LICHAAMSFUNCTIES

Ik voel me gezond en fit

MENTAAL WELBEVINDEN

Ik voel me vrolijk

ZINGEVING

Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst

KWALITEIT VAN LEVEN

Ik geniet van mijn leven

MEEDOEN

Ik heb goed contact met andere mensen

DAGELIJKS LEVEN

Ik kan goed voor mezelf zorgen



aanmelden

Post West

0651801531 Caroline Lorenz

Pier 80

0655786397 Ivo Montijn

Huis van de Wijk Wijkrefpunt / Schiedam

0654954223 Gill Taytelbaum

Westervolkshuis

0655680416 Saina Lucio

Bulgaarsestraat 4

0646190949 Bastiaan van Hees