belfleur
wmo radar

ZOMERPROGRAMMA 2021

voor senioren en/of mantelzorgers in Rotterdam-Centrum

Dit jaar een ander zomerprogramma dan andere jaren. De uitstapjes die we normaal organiseren, dichtbij of juist ver weg, kunnen helaas niet plaatsvinden. We hebben ons best gedaan om toch een leuk programma voor jullie samen te stellen. In kleine groepen en zelfs één activiteit waar u vanuit huis aan kunt deelnemen. We hopen dat we er samen toch een leuke zomer van kunnen maken!

Elke dinsdag in juli

Afhaalmaaltijd Kipstraat

Een lekkere, verse maaltijd met liefde voor u klaar gemaakt door onze keuken-brigade. Het menu van juli is af te halen bij de balie Kipstraat.

Locatie: Huis van de Wijk 'De Kip'
Tijd: Afhalen tussen 16:00 – 17:00 uur
Kosten: € 3,50
Aanmelden: Uiterlijk op maandag 12 uur aanmelden aan de balie. Graag vooraf betalen.

dinsdag 13 juli

Bakkie, Beppen en Bewegen met Bernadet van de SKVR

Lekker een uurtje bewegen op muziek. Bernadet doet oefeningen vanuit de stoel dus ook geschikt voor mensen met een rollator.

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: 11:00 – 12:00 uur
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

woensdag 14 juli

BBQ in de Jacobustuin – Spirit 55+ en wmo radar

Een gezellige middag in de mooie Jacobustuin. Graag bij aanmelden naam, postcode, huisnummer en telefoon doorgeven.

Locatie: Jacobustuin, Jacobusstraat 105
Tijd: 14:30 – 17:00 uur
Kosten: € 10,-
Aanmelden: Margriet van Gestel, m.van_gestel@hetnet.nl, 010- 4129232 / 06-21887984 of An Huijser, anhuijser@live.nl, 06- 48198977

dinsdag 20 juli

Afrikaanse middag met muziek, Afrikaanse hapjes en een drankje

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 5,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

donderdag 22 juli

'In gesprek met...'

Een gezellige middag waarin we met elkaar in gesprek gaan aan de hand van een thema. Deze keer is het thema 'Verwondering'.

Locatie: Jacobustuin, Jacobusstraat 105
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 2,50
Aanmelden: Martine Romer, creatiefwelzijnsenioren@gmail.com, 06-30749894

dinsdag 27 juli

Hoe was het ook alweer? - SKVR

In deze workshop gaan we aan de slag met tekenmaterialen. Leuk voor iedereen die lekker creatief bezig wil zijn.

Locatie: Huis van de wijk 'De Kip'
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 2,-
Aanmelden: Mieke Melis, 06-11384140, mmelis@wmoradar.nl

dinsdag 27 juli

Bakkie, Beppen en Bewegen met Bernadet van de SKVR

Lekker een uurtje bewegen op muziek. Bernadet doet oefeningen vanuit de stoel dus ook geschikt voor mensen met een rollator.

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: 11:00 – 12:00 uur
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

woensdag 28 juli

Gezellige middag met muziek en een drankje/hapje – Spirit 55+ en wmo radar

Een gezellige middag in de mooie Jacobustuin. Graag bij aanmelden naam, postcode, huisnummer en telefoon doorgeven.

Locatie: Jacobustuin, Jacobusstraat 105
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Margriet van Gestel, m.van_gestel@hetnet.nl, 010-4129232 / 06-21887984 of An Huijser, anhuijser@live.nl, 06-48198977

donderdag 29 juli

Dansen met Bernadet van Winden van de SKVR

Lekker een uurtje bewegen op muziek. Bernadet doet oefeningen vanuit de stoel dus ook geschikt voor mensen met een rollator.

Locatie: Tuin Kipstraat
Tijd: 14:00 – 15:00 uur
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Mieke Melis, 06-11384140, mmelis@wmoradar.nl

dinsdag 3 augustus

Wij trommelen u op - SKVR

Ontmoet elkaar in de drum circle. Ieder heeft een handdrum of ander percussie-instrument in de hand. Leuke, energieke muziekles.

Locatie: Kipstraat
Tijd: 14:00 – 15:30 uur
Kosten: € 2,-
Aanmelden: Mieke Melis, 06-11384140, mmelis@wmoradar.nl

dinsdag 3 augustus

Wijkwandeling door het mooie Cool

Gezellige ochtendwandeling door cool onder begeleiding van Coolkenner Ed de Meyer, eindigend in de prachtige Eendrachtstuin voor een lekker drankje.

Locatie: Bioscoop Pathé, Schouwburgplein
Tijd: start 10:00 uur
Kosten: € 2,-
Aanmelden: Esther de Jong, 06-22229542, e.dejong@wmoradar.nl

dinsdag 3 augustus

Kaapverdiaanse muziek middag met live optreden, Kaapverdische hapjes en een drankje

Geweldige zomerse muziek (akoestisch) van dit leuke duo.

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: 13:30 – 15:30 uur
Kosten: € 5,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

woensdag 4 augustus

Muzikale middag in de tuin van de Kipstraat

Een programma boordevol verrukkelijke muziek: van Edith Piaff tot Alie Cyaankali, van operette tot een vrolijk drinklied van Verdi. Kortom, een gevarieerd programma met Waldin Roes (zang) en Bert Nicodem (accordeon).

Locatie: Tuin Kipstraat
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 5,- (incl. hapje en drankje)
Aanmelden: Mieke Melis, 06-11384140, mmelis@wmoradar.nl

donderdag 5 augustus

Zin in bellen – voor de thuisblijvers

Gaat u (nog) liever niet de deur uit, maar vindt u het wel leuk om met andere bewoners van Rotterdam-Centrum in gesprek te gaan? Dan is het telefonische koffie-uurtje iets voor u! In een reeks van 3 gesprekken gaan we met circa 5 deelnemers over een steeds ander thema in gesprek. Vandaag het thema 'Vrije tijd – vroeger en nu'.

Locatie: Vanuit huis
Tijd: 11:00 – 12:00 uur
Kosten: telefoonkosten (afhankelijk van telefoonabonnement)
Aanmelden: Irene van Binsbergen, 06-82143044, ivbinsbergen@wmoradar.nl

dinsdag 10 augustus

Bewegen in de buitenlucht met Daan

Tijdens deze leuke en laagdrempelige les wordt er gewerkt aan het verbeteren van conditie en het versterken van spieren. Onder begeleiding van sportcoach, Daan Blij.

Locatie: Achterklooster, Kipstraat
Tijd: 12:00 – 13:00 uur
Kosten: gratis
Aanmelden: Mieke Melis, 06-11384140, mmelis@wmoradar.nl

dinsdag 10 augustus

Zuid Amerikaanse/Afrikaanse muziekmiddag, trommelt u weer lekker mee? Incl. hapje/drankje!

Wat een succes was dit vorig jaar: iedereen zoekt een instrumentje uit en doet gezellig mee!

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: volgt
Kosten: € 5,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

dinsdag 17 augustus

Hollandse muziekmiddag met accordeon muziek, een hapje en een drankje

Ouderwets gezellig optreden van Rotterdamse zanger met accordeon. Verzoeknummers op aanvraag!

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd: 14:00 - 16:00 uur
Kosten: € 5,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

donderdag 19 augustus

Hoe was het ook alweer? - SKVR

In deze workshop gaan we aan de slag met tekenmaterialen. Leuk voor iedereen die lekker creatief bezig wil zijn.

Locatie: Huis van de wijk 'De Kip'
Tijd: 14:00 - 16:00 uur
Kosten: € 2,-
Aanmelden: Esther de Jong, 06-22229542, e.dejong@wmoradar.nl

donderdag 19 augustus

Zin in bellen – voor de thuisblijvers

Vandaag kunt u opnieuw anderen ontmoeten tijdens het telefonische koffie-uurtje. Zet thuis een lekker kopje thee of koffie en praat via de telefoon mee over het thema 'Samen zijn'.

Locatie: Vanuit huis
Tijd: 11:00 - 12:00 uur
Kosten: telefoonkosten (afhankelijk van telefoonabonnement)
Aanmelden: Irene van Binsbergen, 06-82143044, ivbinsbergen@wmoradar.nl

donderdag 19 augustus

'In gesprek met...'

Een gezellige middag waarin we met elkaar in gesprek gaan aan de hand van een thema.

Locatie: Jacobustuin, Jacobusstraat 105
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Kosten: € 2,50
Aanmelden: Martine Romer, creatiefwelzijnsenioren@gmail.com, 06-30749894

woensdag 25 augustus

Gezellige boottocht met een drankje/hapje – Spirit 55+ en wmo radar

Een gezellige ochtend/middag op de boot. Onder het genot van een kopje koffie/thee en lunch varen we langs de skyline, bruggen en havens van het mooie Rotterdam. Graag bij aanmelden naam, postcode, huisnummer en telefoon doorgeven.

Locatie: de Esch
Tijd: 11:00 – 15:00 uur
Kosten: € 20,-
Aanmelden: Margriet van Gestel, m.van_gestel@hetnet.nl, 010-4129232 / 06-21887984 of An Huijser, anhuijser@live.nl, 06-48198977

donderdag 26 augustus

Virtuele rondleiding door Rotterdam

Oftewel een wandeling door Rotterdam zonder van je stoel te komen. Aan de hand van foto's en een mooi verhaal vertelt Gilde Rotterdam over het oude en nieuwe Rotterdam. Deze interactieve ''wandeling' is vorig jaar zeer enthousiast ontvangen. Dit keer zal het verhaal anders zijn, dus ook de moeite waard voor wie al eerder heeft meegedaan.

Locatie: Huis van de Wijk De Kip, Kipstraat 37
Tijd: 13:30 – 16:00 uur
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Sandro Toma, 06-54967291, atoma@wmoradar.nl

donderdag 2 september

Zin in bellen – voor de thuisblijvers

Vandaag is het weer tijd voor een telefonisch koffie-uurtje. Praat vanuit uw woonkamer gezellig mee over het thema 'Thuis in eigen stad'.

Locatie: Vanuit huis
Tijd: 11:00 – 12:00 uur
Kosten: telefoonkosten (afhankelijk van telefoonabonnement)
Aanmelden: Irene van Binsbergen, 06-82143044, ivbinsbergen@wmoradar.nl

donderdag 2 september

Wij trommelen u op - SKVR

Ontmoet elkaar in de drum circle. Ieder heeft een handdrum of ander percussie-instrument in de hand. Leuke, energieke muziekles.

Locatie: Huis van de wijk 'De Kip'
Tijd: 14:00 – 15:30 uur
Kosten: € 2,-
Aanmelden: Esther de Jong, 06-22229542, e.dejong@wmoradar.nl

donderdag 9 september

Rondleiding DWL-gebied in De Esch

Een gids van Gilde Rotterdam leidt u door het gebied waar vroeger De Rotterdamse Drinkwaterleiding (DWL) zat. Er zijn nog heel wat restanten over, zoals de watertoren, de filterbakken en het ketelhuis. De gids vertelt over dit industriële erfgoed en de (experimentele) woningbouw die er deels voor in de plaats is gekomen. Na de wandeling sluiten we met een drankje en wat lekkers af in de Maaskantine.

Locatie: Eindpunt tramhalte 21 in De Esch
Tijd: 10:00 – 13:00 uur
Kosten: € 5,-
Aanmelden: Sandro Toma, 06-54967291, atoma@wmoradar.nl

dinsdag 14 september

Bakkie, Beppen en Bewegen met Bernadet van de SKVR

Lekker een uurtje bewegen op muziek. Bernadet doet oefeningen vanuit de stoel dus ook geschikt voor mensen met een rollator.

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras
Tijd: volgt
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

dinsdag 28 september

Bakkie, Beppen en Bewegen met Bernadet van de SKVR

Lekker een uurtje bewegen op muziek. Bernadet doet oefeningen vanuit de stoel dus ook geschikt voor mensen met een rollator.

Locatie: Korte Bajonetstraat, dakterras
Tijd: volgt
Kosten: € 3,-
Aanmelden: Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

Dag/tijdstip nog niet bekend van de volgende activiteit.
Opgeven kan alvast

BBQ buffet op het dakterras met tropische muziek!
Ook het barbecuebuffet is op verzoek weer terug! Heerlijk genieten op het dakterras terwijl het eten voor u wordt bereid. Daarna is het smikkelen en smullen!

Locatie:	Korte Bajonetstraat, dakterras.
Tijd:	volgt
Kosten:	€ 10,-
Aanmelden:	Cindy Vos, 06-53507350, c.vos@wmoradar.nl

In augustus wil Spirit 55+ graag kijken of er de mogelijkheid is voor een stranduitje, u wordt op de hoogte gehouden!

Doordat we alle activiteiten in kleine groepen moeten organiseren, zullen we voorrang moeten geven aan bewoners van het desbetreffende gebied waar de activiteit plaatsvindt. Dit geldt bij meer aanmeldingen dan beschikbare plekken.

De activiteiten worden georganiseerd door:

Spirit 55+ | oranje fonds Doe je mee? | wmo radar | stichting CREATIEF WELZIJN SENIOREN

De flyer is gemaakt door Jaap van Leeuwen, Elly Vonk en Linda de Winter van BelFleur.