



PERSBERICHT

Join us start 3 extra groepen in Rotterdam in samenwerking met WMO Radar

Maak vrienden bij Join us

Join us helpt jongeren die zich eenzaam voelen met het maken van vrienden. In Nederland voelt 8% van de jongeren tussen de 12 en 25 jaar zich chronisch eenzaam. Deze jongeren voelen zich dag-in-dag-uit alleen en weten niet hoe ze dat moeten veranderen. Join us brengt hier verandering in door jongeren samen te brengen en hen te helpen sociaal sterker te worden!

Sociaal sterker worden

Join us helpt jongeren die het lastig vinden om contact te maken met leeftijdsgenoten. In de gemeente Rotterdam starten vanaf mei 2021 drie extra groepen, bovenop de drie bestaande groepen. Iedere twee weken ontmoeten de jongeren elkaar. Samen doen ze allerlei activiteiten die ze zelf bepalen en organiseren. Denk aan gamen, films kijken, spelletjes doen of externe activiteiten. Tijdens de avonden zijn er ervaren begeleiders aanwezig die de jongeren helpen met het verbeteren van hun sociale vaardigheden en het versterken van hun zelfbeeld.

Drempelvrees

“Ik vond het spannend om naar Join us te gaan. En ook een beetje stom!”, zegt Lisa (17 jaar). Ze vertelt: “Voordat ik naar Join us ging had ik geen vrienden. Ik wilde dat wel graag, maar wist niet hoe ik het moest aanpakken. Tot ik hoorde van Join us. Ik vond het een beetje stom om te gaan. Ik had toch geen probleem? Gelukkig ben ik gegaan. Ik voel me prettig in de groep en heb er leuke vrienden ontmoet waarmee ik afspreek, ook buiten Join us.”

Kom erbij. Join us!

Ben je nieuwsgierig naar Join us? Iedereen is van harte welkom! Jongeren kunnen zich gratis aanmelden via de website. De nieuwe groepen starten in mei 2021. Op www.join-us.nu vind je meer informatie en veel ervaringsverhalen van jongeren. Join us is ook actief in steden als Dordrecht, Utrecht, Rotterdam en Eindhoven.

----- EINDE PERSBERICHT -----

Voor meer informatie neem contact op met: