

Cursus Kom in Beweging

Programma	
1	Bewegen – fysiotherapeut / cursusleider
2	Voeten en Schoenen: binnenshuis en buitenshuis <u>Gastspreker:</u> pedicure of voet- en schoenspecialist
3	Goed zicht en goed gehoor
4	Medicatie, roken en alcohol <u>Gastspreker:</u> apotheker of huisarts
5	Huis Veilig <u>Gastspreker:</u> ergotherapeut
6	Loophulpmiddelen: advies en afstemming <u>Gastspreker:</u> Vegro
7	Beweeg- en sportgroepen beweegboekje uitdelen <u>Presentatie</u> door sport en beweegaanbieders
8	Herhalingsles Beweegboekje bespreken Evaluatie
9	Terugkom bijeenkomst